

Schwesterherz – Schwesterschmerz?

Zum Umgang mit schwierigen Schwesternbeziehungen

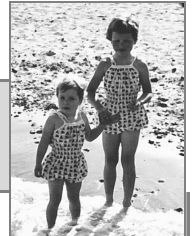
Schwesterbeziehungen haben eine besondere Bedeutung, denn niemand kennt und begleitet uns länger als unsere Schwestern. Die Verbindung kann nie beendet werden – sie wirkt fort, auch wenn längst kein oder nur wenig Kontakt gelebt wird.

Viele Frauen haben zunehmend das Bedürfnis, sich intensiver mit ihren Schwesternbeziehungen zu beschäftigen. Wünsche und Sehnsüchte nach näherem Kontakt zueinander können besonders auch dann wieder stärker auftauchen, wenn die Eltern alt werden und sterben.

Dieses Schwesternseminar bietet einen Ort, an dem Frauen gemeinsam mit kreativen Mitteln, Aufstellungen und inneren Bildern erkunden, was das Schwierige, das Besondere und vielleicht auch das Schöne an der Beziehung zu der eigenen Schwester (zu den eigenen Schwestern) ist.

Folgende Fragen werden uns begleiten:

Wie ist es, die ältere, mittlere oder jüngere Schwester zu sein?
Wie hat uns diese Erfahrung bisher begleitet und geprägt?
Welche Verstrickungen, welche Potenziale gibt es zu entdecken?



Inhalte und Ziele:

- Schwesternverstrickungen durchleuchten und Lösungswege suchen.
- Potenziale und „Schwesternressourcen“ entdecken.
- Anerkennen, was Schwestern füreinander getragen haben oder noch tragen.
- Wege finden, sich mit dem zu versöhnen, was ist.

Hierbei werden wir einbeziehen:

- Geschwisterfolge: Verbündungen und Verstrickungen damals und heute
- Trennendes und Verbindendes: Rivalität und Neid, Solidarität und Liebe
- Gute und schlechte Phasen: Krisen, Krach, Versöhnung

Eingeladen sind alle Frauen, deren Schwestern nicht teilnehmen wollen oder können.
(Für Schwestern, die gemeinsam kommen wollen, bieten wir ein anderes „Schwesternseminar“ an.)

Bitte Kinderfotos und ein Schwestern-Erinnerungsstück mitbringen!

Termin:	27. – 29. Januar 2012 Freitag, 19.00 Uhr – Sonntag, 14.30 Uhr.
Seminar-Gebühr:	200.-€, ermäßigt 175.-€ (bei Nettoeinkommen bis 1500.-€)
Ort:	Forum Gesundheit, 23552 Lübeck; Wahnstr. 43-45
Informationen und Anmeldung:	Praxis für Gestalttherapie Cordula Ziebell kontakt@gestalttherapie-ziebell.de www.gestalttherapie-ziebell.de Tel.: 04508-7524
Vorschläge für Unterkünfte (Bitte bald reservieren!)	Hotel an der Marienkirche www.hotel-an-der-marienkirche.de Hotel zur alten Stadtmauer www.hotelzuraltenstadtmauer.de Hotel am Dom www.cvjm-luebeck.de

Seminarleiterinnen:



Cordula Ziebell, Jg. 1957
Gestalttherapeutin (DVG)

Barbara Ziebell, Jg. 1954
Freiberufliche Bildungsreferentin